

Table of Content

IJGMRA, Vol. 01, Issue 4

January-March 2026

Cover Page

Index Page

S. No.	Author/s Name	Title	Page No.
1.	आलोक कुमार	1857 के स्वतंत्रता संग्राम में सहारनपुर जनपद की भूमिका	1-5
2.	गायत्री देवी	प्रवासी हिन्दी साहित्यकार सुषम बेदी के उपन्यासों में चित्रित सामाजिक सन्दर्भ	6-11
3.	Prem Kumar Patwa & Amit Tripathi	North East India in India's Act East Policy and Regional Diplomacy	12-17
4.	हरीश कुमार & संतलाल	जनपद आजमगढ़ में शस्य-सान्द्रण और शस्य-वैविध्य का विवेचनात्मक अध्ययन	18-28
5.	सूर्य प्रकाश तिवारी	थारू जनजाति (उ. प्र.) के परिप्रेक्ष्य में सामाजिक-सांस्कृतिक चुनौतियां एवं समाधान	29-34
6.	अश्वनी कुमार मिश्र	वर्तमान परिदृश्य में मोबाइल लर्निंग एवं सोशल मीडिया का बढ़ता प्रभाव एवं शिक्षा	35-44
7.	Ambika Rani Yadav, Anshula Dwivedi & Dr. Luxmi Gautam	Decoding Associates of Food Label Reading Habits and Awareness in Adults: A Cross-Sectional Study	45-54
8.	विजय कुमार कन्नौजिया	नट समुदाय के सामाजिक-आर्थिक स्थिति पर धर्मांतरण का प्रभाव: उत्तर प्रदेश, जिला गाजीपुर के विशेष संदर्भ में	55-65
9.	Sanjana & Pushpa Devi	From Stress to Strength: Gender Dynamics in Academic Resilience of Senior Secondary School Students	66-77
10.	Avadhesh Kumar & Rasna Yadav	Digital-Native Democracy: Redefining Youth Political Communication and Participation in India and Nepal	78-90

11.	प्रमोद कुमार पाण्डेय	ग्रामीण विद्यालयों में शिक्षा के गुणवत्ता की समस्याएं एवं समाधान	91-96
12.	Aruvendra Pal	Role of Registered Unrecognised Political Parties in the Bihar Assembly Election- 2025: Caste, Welfare, Migration, SIR and Coalition Politics in a Fragmented Party System	97-104
13.	श्रद्धा	वैश्वीकरण के सन्दर्भ में किशोरी बालिका शिक्षा की भूमिका	105-114
14.	Prof. Shrabani Chakravorty	Unveiling the Magic: Mastering the Art of Teaching Poetry	115-116
15.	Ruchita Sahu & Prof. Gopal Krishna Thakur	Teacher Readiness for Competency-Based Assessment under PARAKH: Evidence from School Teachers in India	117-134