

Table of Content

IJGMRA, Vol. 2, Issue 1

April-June 2026

Cover Page

Index Page

S. No.	Author/s Name	Title	Page No.
1.	डॉ० कृष्ण कुमार पाल	हिंदी उपन्यासों में वृद्ध विमर्श: अकेलेपन और उपेक्षा का समाजशास्त्रीय अध्ययन	1-6
2.	Aadarsh Shrivastava & Dr. Satyanand	The Role of Pranayama in Attainment of Mind-Body Balance: A Native Review	7-17
3.	Dr. Pramod Kumar Pandey	Teachers' Awareness and Preparedness for the Implementation of NEP 2020	18-25
4.	डॉ. अनूप मिश्र	21वीं सदी में बहुध्रुवीयता और वैश्विक व्यवस्था का पुनर्गठन: चुनौतियाँ, अवसर और भारत की भूमिका	26-34
5.	मानसी शुक्ला	माध्यमिक विद्यालय के विद्यार्थियों में निर्देशन सेवाओं की स्थिति एवं आवश्यकता: एक विश्लेषणात्मक अध्ययन	35-44
6.	Dr. Sarita Kumari	Comparative Study on Nutritional Status of Tribal and Non-Tribal Children (5–10 yrs) of Ranchi District	45-57
7.	Himanshi Yadav	Strength Within: Exploring Psychological Hardiness and Emotional Intelligence among Class XI Students	58-64
8.	Mrs. Preeti Bhargava, Prof. Vandana Bharti & Prof. Yogesh Upadhyay	Beyond Security and Price: Why the Payment Gateway Has Become the Foremost Driver of Consumer Satisfaction in Post-UPI Indian E-Commerce	65-71
9.	Pallavi Bharti & Prof. Gopal Krishna Thakur	Indigenous Knowledge in Contemporary School Education: Curriculum Reform under NEP 2020 and NCF-SE 2023	72-85

10.	रुचिता साहु & प्रो. गोपाल कृष्ण ठाकुर	राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 और परख के परिप्रेक्ष्य में विद्यालयी मूल्यांकन-संस्कृति: शिक्षकों के अनुभवों का विश्लेषणात्मक अध्ययन	86-101
-----	--	---	--------